

Успех в оказании помощи пострадавшему напрямую зависит от грамотных действий оказывающего помощь. Решающим здесь является фактор времени. Чем быстрее начата помощь, тем выше вероятность оживления пострадавшего. Самая типичная ошибка – паника. Это чувство парализует и ум, и тело и не дает действовать правильно. Паники можно избежать, если заранее потренироваться на куклах или друзьях. Тогда в критической ситуации ваш мозг сам выберет оптимальный алгоритм действий, а руки произведут все необходимые манипуляции без примеси эмоций. А это и есть то, что делает из простого человека спасателя.



Оказание неотложной помощи при проглатывании несовершеннолетними мелких предметов

Пострадавшего укладывают на свои колени (оказывающий помощь сидит) животом вниз, похлопывают по спине в межлопаточной области основанием ладони.



СПОСОБ ГЕЙМЛИХА

К этому способу прибегают, когда первый не дал результата. Оказывающий помощь располагается позади пострадавшего, обхватывает его руками. Кулак одной руки располагается под мечевидным отростком грудины в эпигастральной области; сверху на него помещают ладонь другой руки (другой вариант – руки можно сложить в замок). Резким движением прижимают пострадавшего к себе. Направление движения рук должно быть снизу вверх. При этом повышается внутрибрюшное давление, которое передается через диафрагму в грудную полость; возникает градиент давления между дыхательными путями и ротовой полостью, что способствует перемещению инородного тела наружу

Подготовила врач педиатр ЦЗМ «Феникс»
Ходань О. М.
Тираж 30 экз.

Учреждение здравоохранения
«Витебский областной детский клинический центр»



Профилактика проглатывания несовершеннолетними мелких предметов



Витебск 2025

Инородные тела дыхательных путей – патология детского возраста. Частота случаев аспирации инородных тел у детей составляет от 80 до 97%. В 60–93% случаев возраст детей младше 5 лет. Чаще всего инородные тела встречаются в бронхах – 65%.



Терминами «подавился» или «поперхнулся» обычно обозначается состояние, когда пища или инородное тело застревает в глотке или пищеводе.

Если какой-либо предмет застревает в верхней части трахеи, человек может оказаться не в состоянии дышать. Особенно опасно это для маленьких детей.



РАЗМЕРЫ ИГРУШКИ - ЭТО ГЛАВНЫЙ ПАРАМЕТР!

Детям до пяти лет ни в коем случае нельзя давать вещь меньше 4,4 см в диаметре, включая мелкие игрушки или плохо закреплённые части больших. Части игрушек меньше данного диаметра легко попадают в дыхательные пути малыша и могут стать причиной фатального исхода

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ДЛЯ КАКОГО ВОЗРАСТА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ИГРУШКА!

Всегда обращайте внимание на упаковку и инструкцию для детей какого возраста рекомендуется данная игрушка. Не думайте, что ваш ребёнок не по годам умён, и поэтому может легко играть с игрушкой предназначенной для старших по возрасту детей. Как правило, при создании игрушек основное внимание уделяется не уровню развития вашего чада и его интеллекту, а его безопасности

Профилактика попадания инородных тел в дыхательные пути:

Учите детей пережёвывать пищу

Ограничивайте разговоры во время еды, с пищей во рту

Не пытайтесь давать лекарство или кормить ребёнка во время плача

Не давайте ребёнку надорванные соски

Особая осторожность в питании:

-Орехи и семечки

- Твёрдые овощи и фрукты (яблоки, морковь и т.д.)

-Попкорн

-Леденцы, ириски

Не кормите лёжа детей, которые умеют сидеть

Не давайте детям до 5 лет игрушки с отсоединяющимися мелкими частями

Храните мелкие бытовые предметы вне досягаемости детей



